



# Die Turnabteilung des MTV Rheinwacht Dinslaken 1897 e. V.

*Vom Kinderturnen bis hin zum  
ambitionierten Wettkampfsport  
haben wir für jeden die  
passende Trainingsgruppe.*

## Eltern-Kind-Turnen

Donnerstags, 17:00-18:00 Uhr (kleine Halle EBGs).

Aktuell gibt es eine Warteliste. Anfragen bitte an: [Karina.dauria@web.de](mailto:Karina.dauria@web.de)

## Kinder- und Jugendturnen

Abwechslungsreiche Bewegungsspiele um Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu schulen, aber vor allem steht der Spaß im Vordergrund.

1. Gruppe (3-4 Jahre): Mittwochs, 16:45-17:30 Uhr (kleine Halle EBGs)

Aktuell gibt es eine Warteliste. Anfragen bitte an: [hanna.noeldemann@gmail.com](mailto:hanna.noeldemann@gmail.com)

2. Gruppe (5-6 Jahre): Mittwochs, 17:30-18:15 Uhr (kleine Halle EBGs)

Aktuell gibt es eine Warteliste. Anfragen bitte an: [hanna.noeldemann@gmail.com](mailto:hanna.noeldemann@gmail.com)

3. Gruppe (7-9 Jahre): Dienstags 15:30-17:30 Uhr (Halle Bruchschule)

Probetraining möglich. Anfragen bitte an: [brigittehopp@gmx.de](mailto:brigittehopp@gmx.de)

4. Gruppe (10–16 Jahre): Mittwochs, 18.15 – 20.00 Uhr (kl. Halle EBGs)

Probetraining möglich. Anfragen bitte an: [brigittehopp@gmx.de](mailto:brigittehopp@gmx.de)

## Gerätturnen

Erlernen der Grundlagen des Gerätturnens an den vier Geräten Sprung, Barren, Balken und Boden.



### Nachwuchsgruppe I (4-7 Jahre)

Dienstags, 15:30 – 16.45 Uhr (kleine Sporthalle EBGs)

Aktuell gibt es eine Warteliste. Anfragen bitte an: [daniela-pruss@gmx.de](mailto:daniela-pruss@gmx.de)

### Nachwuchsgruppe II (7-9 Jahre)

Montags, 15:45 – 17.00 Uhr (kleine Sporthalle EBGs)

Aktuell gibt es eine Warteliste. Anfragen bitte an: [daniela-pruss@gmx.de](mailto:daniela-pruss@gmx.de)

### Hobbygruppe (ab 8 Jahren)

Dienstags, 18.00 – 20.00 Uhr (kleine Sporthalle EBGs)

Aktuell gibt es eine Warteliste. Anfragen bitte an: [julialangel@gmx.de](mailto:julialangel@gmx.de)

## Wettkampforientiertes Leistungsturnen

Je nach Alter und Leistungsstand findet zwei- bis viermal pro Woche Training statt. Ein Einstieg ist nur über die Nachwuchs- oder Hobbygruppe möglich.

***Bei Interesse an einer unserer Gruppen kann gerne ein unverbindliches Probetraining vereinbart werden.***

Kontakt:

Daniela Pruß

[turnen@mtv-rheinwacht-dinslaken.de](mailto:turnen@mtv-rheinwacht-dinslaken.de)

[www.mtv-rheinwacht-dinslaken.de/turnen/](http://www.mtv-rheinwacht-dinslaken.de/turnen/)